

## Riziko porúch stravovania a ich asociácie s rodom, psychologickými faktormi a inými formami rizikového správania medzi slovenskými vysokoškólákmi



HRICOVÁ, L.<sup>1</sup>, PAULISOVÁ, E.<sup>2</sup>, OROSOVÁ, O.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia, Filozofická fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Košice, Slovensko

<sup>2</sup> Katedra psychológie, Filozofická fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Košice, Slovensko

**Cítace:** Hricová, L., Paulisová, E., Orosová, O. (2016). The Risk of Eating Disorders and Its Associations with Gender, Psychological Factors and Other Forms of Risk Behaviour among Slovak University Students. *Adiktologie*, 16(3), 206–215.

**VÝCHODISKÁ:** Napriek relatívne stabilnému výskytu porúch stravovania (ED) v posledných desaťročiach tieto poruchy stále predstavujú vážny problém v rámci verejného zdravia. Avšak existuje len málo informácií o ED a s nimi súvisiacich faktoroch, ako je percipovaný stres (PS), depresívne symptómy (DS) alebo emocionálny well-being (EWB). Navyše štúdie zaoberajúce sa skúmaním asociácie medzi ED a inými formami rizikového správania sú zriedkavé. **CIELE:** Hlavným cieľom tejto štúdie je preskúmať, či sú rod a psychologické faktory PS, DS a EWB asociované s rizikom ED a tiež zodpovedať otázku, či je riziko ED asociované s konzumáciou alkoholu (AC) a problematickým užívaním internetu (PIU) medzi vysokoškólákmi. **METÓDY:** Táto prierezová štúdia je súčasťou štúdie SLiCE (Student Life Cohort in Europe). Riziko ED bolo monitorované dotazníkom SCOFF, PS pomocou Cohenovej škály percipovaného stresu, DS prostredníctvom modifikovanej verzie Beckovho inventára depresie a WHO-Five

well-being index bol použitý na meranie EWB. AC bola meraná dotazníkom AUDIT a pre PIU bol zvolený dotazník GPIUS2. **SÚBOR:** Výskumný súbor pozostával z 598 slovenských vysokoškólákov (74,2 % ženy, priemerný vek 20,05, SD=1,58). **VÝSLEDKY:** Ukázalo sa, že rod a DS spolu s AC a PIU boli signifikantne asociované s rizikom ED. Študenti, ktorí sa s vyššou pravdepodobnosťou ocitli v rizikovej skupine s ohľadom na ED, boli ženy s vyššou úrovňou DS, AC a PIU. Navyše výsledky poukázali na rolu PIU ako moderátora vzťahu medzi indikátormi ED a DS. Študenti, ktorí skórovali vyššie v PIU, reportovali viac indikátorov ED na nižšej úrovni DS, kým študenti s nižšou úrovňou PIU reportovali menej indikátorov ED na nižšej úrovni DS. **ZÁVERY:** Výsledky dopĺňajú poznatky o indikátoroch ED a súvisiacich faktoroch na populácii vysokoškólákov a tiež poukazujú na spojitosť viacerých foriem rizikového správania. Tieto poznatky môžu byť užitočné v psychologickej prevencii a intervenčných stratégiách.

**KLÚČOVÉ SLOVÁ:** PORUCHY STRAVOVANIA – PERCIPOVANÝ STRES – DEPRESÍVNE SYMPTÓMY – EMOCIONÁLNY WELL-BEING – KONZUMÁCIA ALKOHOLU – PROBLEMATICKÉ UŽÍVANIE INTERNETU

Došlo do redakcie: 28 / ŘÍJEN / 2015

Přijato k tisku: 13 / ZÁŘÍ / 2016

**Grantová podpora:** Táto práca bola podporená Agentúrou na podporu výskumu a vývoja na základe zmluvy č. APVV-0253-11, APVV-15-0662 a Vedeckou grantovou agentúrou Ministerstva školstva a Slovenskej akadémie vied na základe zmluvy č. VEGA 1/0713/15.

**Korešpondenčná adresa:** Lucia Hricová, Ph.D. / lucia.hricova@upjs.sk / Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia, Filozofická fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Moyzesova 9, 040 01 Košice, Slovensko