

## Přínos hagioterapie v léčbě závislostí očima klientů



ČESNEKOVÁ, M.<sup>1</sup>, VACEK, J.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Stomatologická klinika a Klinika adiktologie, 1. LF UK v Praze a VFN v Praze

<sup>2</sup>Klinika adiktologie, 1. LF UK v Praze a VFN v Praze

**Citace:** Česneková, M., Vacek, J. (2016). The Contribution of Hagiotherapy to Addiction Treatment: a Patient's Perspective. *Adiktologie*, 16(1), 18–24.

**VÝCHODISKA:** Základem hagioterapie, terapeutické metody v léčbě závislostí, kterou od roku 1998 aplikuje MUDr. Remeš v Psychiatrické nemocnici Bohnice, je skupinová existenciální terapie a projektivní práce s posvátnými (biblickými) texty. Tato práce se zabývá pohledem klientů na přínos hagioterapie v léčbě závislostí. **CÍLE:** Cílem práce je přiblížit tuto metodu a zároveň zjistit a popsat společné znaky prožívání klientů během terapeutických sezení v Psychiatrické nemocnici Bohnice. **DESIGN A HODNOCENÍ:** K výzkumu byl použit individuální dotazník. Data byla vyhodnocena obsahovou analýzou s využitím metod jednoduchého kvalitativního kódování a popisně-statistické analýzy. Výzkumný vzorek tvořilo 20 respondentů – 16 mužů a 4 ženy. **VÝSLEDKY:** Skupinová sezení jsou v současnosti velmi

populární, což svědčí o stále silnější touze lidí zabývat se otázkami hodnot a morálními tématy. Ukázalo se, že pacienti dokážou rozlišovat mezi dobrem a zlem, ale hledají podporu pro své hodnotové a morální postoje. **ZÁVĚR:** Cílem hagioterapeutických sezení ve sledované skupině byla léčba závislosti na alkoholu a jiných druzích závislostí. Ukázalo se, že biblické texty jsou, pro svou duchovní hloubku a moudrost, vhodným terapeutickým nástrojem. Respondenti hagioterapii vnímali jako příjemné zpestření léčebného procesu. Během sezení mohli hovořit naprosto otevřeně a bez obav vyjadřovat své názory. Klienti si hagioterapeutická sezení oblíbili a hodnotili je jako pozitivní součást léčby.

**KLÍČOVÁ SLOVA:** HAGIOTERAPIE – ZÁVISLOST – PSYCHOTERAPIE – BIBLE

**Došlo do redakce:** 19 / PROSINEC / 2014

**Přijato k tisku:** 20 / ŘÍJEN / 2015

**Grantová podpora:** Text vznikl díky institucionální podpoře Univerzity Karlovy v Praze v rámci programu PRVOUK P03/LF1/9.

**Korespondenční adresa:** Mgr. Magdaléna Česneková / magdalena.cesnekova@lf1.cuni.cz / Stomatologická klinika 1. LF UK v Praze a VFN v Praze, Kateřinská 32, 128 01 Praha 2